

松原ロータリークラブ 活動報告
「夢をかなえる健康づくり（健康と人生と生き方）特別講演」

松原ロータリークラブ
会 長 岩間総一郎
実行委員長 井上 隆彦
会長エレクト 鶴山 昭雄

松原ロータリークラブは、現会長がエレクトの時期より、当市におきまして、あまりにもロータリーの存在を知らない方々が多すぎる、もっと市民に知っていただきたい。そして、メンバーが一つの目的に向かって話し合い、活動したいという考えの下で、昨年6月のアッセンブリー作成の段階より、5月24日と日程を決めて進めてまいりました。

ロータリー年度では、残りの例会があと何回という秒読み態勢に入るこの時期に実施するという意味もありました。本年度の会長を知ってもらうのではなく、次年度の会長の顔見せも兼ねることにより、次年度が動きやすいと考え、この時期に決定しました。

実行委員会を組織し、何回も委員会を開催しました。当初は公開例会としていつもの例会を見ていただくという所から進められ、講演会にするのか、映画会にするのか、テーマは？・・・から始まりました。委員会での討議を進めていくうちに、メタボリックシンドロームを題材にと決まり、メインテーマは「夢をかなえる健康づくり」となり、公開例会も特別講演会に変更して行きました。松原ロータリークラブとして初めての試みであり、200名を目標として、会場は商工会議所会館2階で開催することにしました。



当日はご来賓に府議会議員、市長、多数の松原市議会議員、ライオンズクラブの会長、青年会議所理事長、IM5組大村ガバナー補佐、藤井寺ロータリークラブ中野会長そして松原中ロータリークラブ松本会長など大勢の方々にご出席いただき、雨の降る足元の悪い中にもかかわらず、総勢190名もの皆さんにお越しいただきました。

講師に大阪大学大学院 人間科学研究科所属の狩谷明美先生にお越しいただき、高齢者研究の最前線から・より良い人生の送り方について・メタボリックシンドロームの予防・健康なライフスタイルという講演内容をよりおもしろく、よりわかりやすく講演していただきましたが、質疑応答を含めて1時間30分の講演予定でしたが、盛り上がりすぎて2時間近くの講演となりました。最後にアンケートを回収し、また中国四川省大地震、ミャンマーサイクロンの被災者への募金をお願いしました。当日実施したアンケートは158名より回



収できました。その中には、今回の講演会が意味あるものだというご意見をいただき、当初の目的であったロータリーに対する理解に対しても意味あるものになったと思います。

来場の皆様にご協力いただいた募金は、クラブ会員からのと合計して、特定非営利活動法人 日本UNHCR協会に送金いたしました。

最後にご参加いただきました皆様方に厚く御礼申し上げ活動報告といたします。

(文責 幹事 上野忠義)

アンケートの一部を紹介します。

6. 今回の主催は松原ロータリークラブです。ロータリークラブについて感想がありますか？自由にお書き下さい。

- ・あまりわかりません
- ・ありません
- ・いろいろの事に活躍していると思う。
- ・とても参考になる話を聞く事が出来感謝します。ありがとうございました。
- ・とても良いお話をありがとうございました。感謝致します。
- ・はじめての参加で楽しませて戴きました。今後も感心をもっていきたいです。ありがとうございました。
- ・ライオンズクラブとの相違点は？事業目的は？構成員について？
- ・ロータリークラブそのものをよく理解していない。
- ・ロータリークラブって、どのような活動をしておられるんですか？
- ・ロータリークラブについてわかりません。どんな活動をされているんですか
- ・ロータリークラブはお金持ちのクラブとしか思っておりませんでした。
- ・医療費の問題が今となって起こっているが国をあげてもっと健康について考えてたばこ等の規制を早くからすべきだ！
- ・一般の人はロータリークラブで何をされているのかあまり良く知られていません。今回の様な事があれば少しずつ皆わかってくるのではないのでしょうか。
- ・雨天の中自転車特別講演を聴かせて頂く為出席して、今はとても感謝しております。松原ロータリークラブで今後ハイキングがあればと思います。
- ・皆さんの努力に力で少しでも勉強をしなくてはと思っております。がんばります。人の話を聞ける人間になりたい。
- ・健康づくりに関心がありましたので今後も人生に関する講演を望みます。
- ・国際及び地域への奉仕活動にがんばっている。
- ・今回のような講演会をぜひお願いしたいと思います。
- ・今回の講演会は素晴らしい企画だと思います。ありがとうございました。
- ・今後、老人が増加し、先ず健康第一だと思います。具体的にどのような目標を立てて行動したらよいか、今後、健康問題をテーマとした、お話を時々開催してほしい。

- ・今後の発展を祈ります。
- ・今日の講演良かった!!誘われて来て、聞いて元気を戴きました。生きる力を戴きました。むずかしい話かと思ったが、講師の話法、話術(面白く、世間話のように、誰にもわかり易く、誰にも関心がある人生観、老後の為に、勉強になった)予算の許す限り、又講演会をして下さい)ありがとうございました!!
- ・私の先生も心斎橋ロータリーで奉仕活動をなさって時々日航ホテルで(手助けに参加)させていただいたり団体での日帰り旅行に参加させてもらっています。皆さんが奉仕の心で平和を願うての様々な行動が活きてるとの事です。
- ・社会への奉仕。これからよろしくお願いします。
- ・社会貢献をされている尊い労作業に敬意を表します。今後とも住みやすい平和な国土世間作りにご活躍を期待いたします。
- ・狩谷先生ありがとうございました。現在 61 才息子二人結婚して主人と犬との生活です。健康はもちろんです。人ともふれ合いを大切にしていきたいとつくづく思いました。
- ・初めてですが狩谷明美さんお話も大変わかりやすく夢をかなえる話を聞かせてもらい楽しい時間をすごす事が出来ました。
- ・松原のロータリークラブは何をしようとしているのかわからない。奉仕の精神があれば地域で活動出来ると思う。講演会もどんどんやって戴きたいと思う。
- ・松原ロータリークラブ主催に今回始めて参加させて頂きました。今後も地域社会への啓発活動を広く知らせて欲しい事と、多くの機会を作って頂きたいと思います。
- ・色々活動なさっていて私も何かと参加させて頂いて勉強させて頂いて居ります。今後もよい企画をお願い致します。
- ・親近感がない(組織、個人的)。高齢化の傾向(若さがない)
- ・正直聞いた事があるけれど、ライオンズ、ロータリーのちがいも知りませんでした。イメージとしてお金持ちの集まりかなと。議員のイメージもあったかな?かつて役所で見た光景「オレはロータリー、ライオンズクラブの誰それだ。少し大きな態度に見えました。稲穂のごとく議員のね。プライドは大事、でも思いやりは・・・
- ・前から、クラブに感心が有りますが、私はイギリス型のクラブを望んで居ます。少々きゅうくつな感を受けています。
- ・組織の内容についてあまりわからない。運動の目的について名前を分かっているが区別がわからない。事業内容についてあまりわかっていなかった。
- ・大変有意義でありました。
- ・大変良い催しでした。今後もこのようなユニークな催しを望みます。
- ・知らない
- ・地域に密着したボランティア活動をされている。
- ・地域社会に活動内容があまり知らせてない?
- ・地域社会に向けてこのようにすばらしい企画を開催していただきありがとうございます。
- ・地域社会に色々な形で奉仕される事はとても良い事だと思います。
- ・地域社会に貢献していると思います。
- ・中身の濃いお話を長時間に亘り有難うございました。

・奉仕の精神を持って世の中を明るく、正しくあるように導いていただく活動をされている。国際組織です。

・本日の講演会に参加してとても勉強になりました。これからは健康で生きて行ける健康づくりに気をつけて行きたいと思いました。とても解りやすい狩谷先生の話、時間のたつのも忘れ聞き入りました。ロータリークラブの願いとされている意味を多少なりとも理解できました。ありがとうございました。

・本日は参加させていただき良かったです。これからも松原市民の為に活動をされますことを願っております。有難うございました。

・良い企画をされ、ほんとうに良かったと思います。

・老人クラブというイメージが強いので参加は考える（自分はまだ若いと思っているから）