



# 白浜RC週報

District 2640 SHIRAHAMA Rotary Club Weekly Bulletin

第2146回 例会

10月23日

平成16年(2004年)

創立:1961年(昭和36年)3月27日

会 長 南 勝 弥  
幹 事 室 片 田 和 明 雄  
会 報 委 員 長 片 田 和 明 雄

事務所/例会場: 〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町2018 ホテル「グリーンヒル白浜」  
TEL (0739) 42-2733 / TEL・FAX (0739) 43-5911 (直通)  
例会日: 毎週「金曜日」(12:30~13:30)/事務員在室日: 月・木 (13:30~16:30) 金 (10:00~16:30)

## 本日のプログラム

## インターシティ・ミーティング第1組です

### 前週の例会報告 / 第2145回例会(平成16年10月15日)

#### 出席報告

会員数 18名 (出席免除会員1名)  
名誉会員 1名  
出席数 14名  
出席率 82.35%  
先々週の訂正出席率 100%

【ビジター】 藤堂俊隆君 (田辺はまゆう)

【メイクアップ】 田辺はまゆう10/12: 橋本君、竹村君

【司会】 南 勝弥会長

【ソング】 「日も星も風も」 岩橋君

【本人誕生日】 10/17 青山君

【結婚記念日】 9/25 寺村君

【ニコニコ箱】

☆お世話になります ……藤堂君 (田辺はまゆう)

☆藤堂さんよくいらっしゃいました

10/23のIMに出席よろしくお願ひします ……南会長

☆10/23のIMに出席よろしくお願ひします ……室幹事

☆ご無沙汰しました ……寺村君

☆寺村会員退院おめでとう ……橋本君

☆寺村会員退院おめでとう ……片田君

☆大峯山へ無事行って来ました ……竹村君

☆熊野三所神社のお祭りです ……北尾君

☆本人誕生日 ……青山君

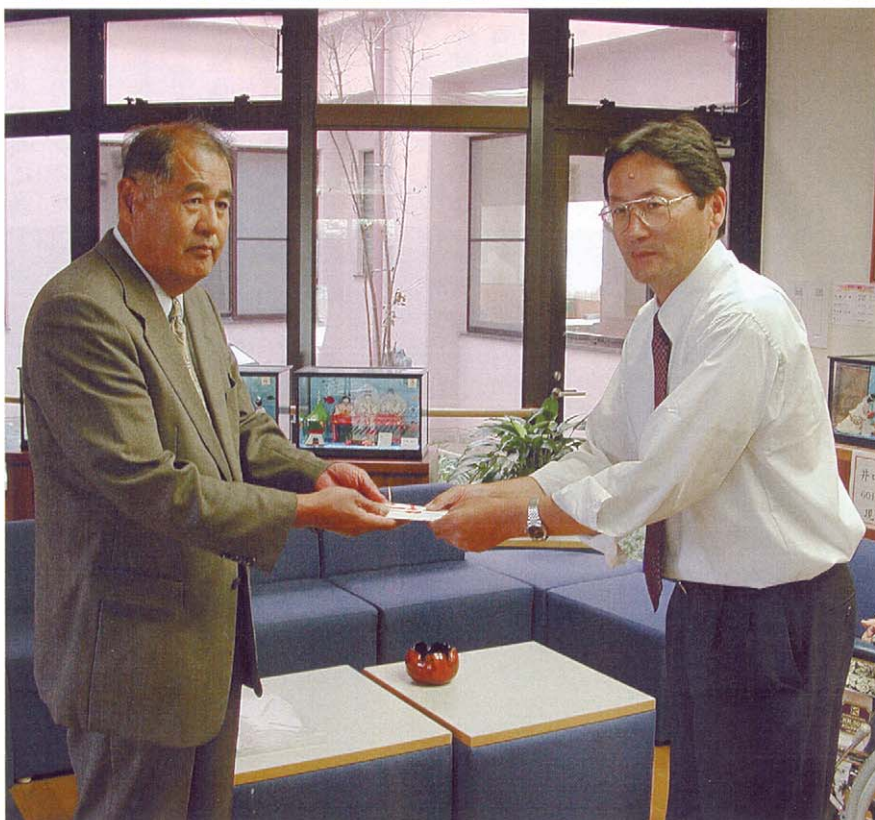
☆結婚記念日 ……寺村君

【週会報披露】 橋本紀ノ川、有田、田辺、田辺東各RC

【変更通知】

田辺はまゆうRC: 11/2 (火) の例会場を

「紀州南部ロイヤルホテルに変更」に変更



## 「百々千園」を訪問! 懐かしいスライドで 楽しい一時を過ごす

21日、社会奉仕委員会 (片田和雄委員長) の活動として、特別養護老人ホーム「百々千園」(柏木卓園長、70名) を訪問した。

お年寄りの思い出話 (回想) に耳を傾けることで、お年寄りの精神的な健康や満足感が得られ、特に抑うつ効果があるという『回想法』の考え方を取り入れ、同園に於てスライド上映会を実施した。写真・映像の資料提供・解説を「古風景に学ぶ会」に、当日のパソコン操作を「白浜シニアパソコンクラブ」の両グループの方々との協力を得て実現した。語り部は学ぶ会の玉田伝一郎さん、鈴木喜徳郎さんら二

次の例会は10月29日です / プログラムは広田益穂様です

# 「ありがとう！懐かしかったよ。また来てな」好評を呼ぶ上映会



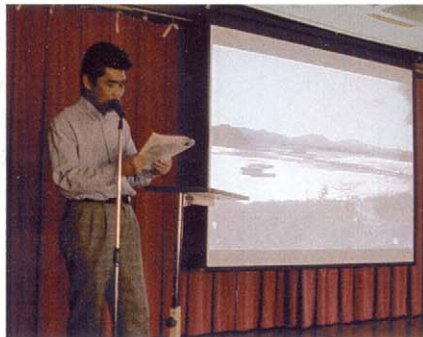
BGMにのり大正時代の白良浜の風景から始まる



熱心にスクリーンに見入るお年寄り達



感謝の言葉を述べられる柏木園長さん



一生懸命写真の説明をする玉田さん



パソコン操作をする鈴木喜徳郎氏（写真中央）



「昨日の台風は大変でしたね」と南会長

人が担当した。当日はスライド上映に先駆けて、「入園者の方々のためにお役立て下さい」と金一封を寄贈。南勝弥会長から柏木卓園長へ手渡された。初めてで手探りの取り組みであったものの、参加したお年寄り達は笑顔を浮かべ、スクリーンを指差しながら懐かしそうに話し合う姿も見られた。内容としては大正中頃から昭和40年代頃までの白浜の昔の風景や出来事などの写真を中心に近隣町村の写真も少し入れながら、懐かしい唱歌や童謡をBGMに乗せ楽しんで頂いた。上映終了後、お年寄り達から口々に「ありがとう」「懐かしかったよ」「また来てらよ」との言葉をいただき一同大変感激し、喜びに浸った。



昭和4年昭和天皇が行幸された時の写真。玉田さんの解説にも一段と熱が入る。

## 「回想法とは」

痴呆症のケアの一つ。家族や同世代の仲間などと懐かしい思い出を語り合い聞いてもらうことで、感情や意欲を保ち、さらには向上させようとすること。高齢者が昔のことを頻繁に思い出すのは現実逃避という否定的な行動ではなく、自分の人生を捉

え直す積極的かつ自然な誰もが行う心の動きとして、1990年代アメリカの精神科医が提唱した。痴呆の進行を遅らせる、情緒の安定、意欲の向上、周囲への関心の高まり、抑うつ症状の改善、発語回数が増加、問題行動の軽減、表情が豊かになるなどの効果が期待できる。